

Curso sobre o biorritmo

As cartas dos biorritmos ilustram como todos nós estamos influenciados por ciclos físicos, emocionais e intelectuais. Muitas pessoas dizem que conseguem melhorar a qualidade de suas vidas monitorando as altas e baixas destes ciclos e actuando de consequência. Por exemplo, você poderia programar um exame durante os picos do ciclo intelectual, evitar falar de temas importantes com seu casal durante as baixas do ciclo emocional ou aspirar a resultados desportivos durante os picos "altos" do ciclo físico.

No cálculo dos biorritmos, é importante determinar os dias chamados "críticos" e que, portanto, requerem, um maior cuidado e cautela nas acções.

Segundo algumas investigações, é muito provável que a maioria dos nascimentos se produza durante os dias críticos da mãe (por este motivo se considera que a data de nascimento esteja maior mente condicionada pelas condições da mãe que por aquelas do embrião). Em general, o primeiro dia crítico de cada pessoa coincide com a data de seu nascimento. Em cada ciclo existem dois dias críticos, uno o primeiro dia do ciclo e um à metade do mesmo.

Existem muitos modos gráficos para calcular o biorritmo, ilustramos a seguir o método inicial calculado pelo Dr. Fliess. Por exemplo, tomemos um indivíduo nascido o dia 1/5/1967 e calculemos seu biorritmo para o dia 2/5/1977. Seus dias totais de vida resultam ser 3.655; continuemos com os cálculos:

Ciclo físico = $3.655 : 23 = 158$ e uma fracção (total: 21)

Ciclo emocional = $3.655 : 28 = 130$ e uma fracção (total: 15)

Ciclo intelectual $3.655 : 33 = 110$ e uma fracção (total 25)

A pessoa em questão se encontra portanto em seu vigésimo primeiro dia de seu ciclo físico, no décimo quinto do ciclo emocional e no vigésimo quinto dia de seu ciclo intelectual. Os ciclos, físico e intelectual se encontram na fase negativa, enquanto no ciclo emocional deve considerar-se o dia crítico.

É muito interessante também a possibilidade de calcular a compatibilidade dos biorritmos entre dois indivíduos. Por exemplo, o décimo quarto dia do ciclo de um indivíduo representa seu "ponto médio", quem nasce catorze dias antes ou depois desta pessoa terá um vector de ciclo emocional exactamente oposto ao da pessoa tomada de exemplo.

Entre estas duas pessoas, portanto, a taxa de compatibilidade é inexistente! Para ter uma compatibilidade média, da 50%, a diferença entre seus dias de nascimento deverá ser de 7 ou 21 dias. AOS cinco dias portanto, suas fases de alta e baixa frequência coincidem perfeitamente. Calculando do mesmo modo os ciclos, físico e intelectual, se poderá obter um panorama completo de compatibilidade biorritmos. Deve ter-se em conta que os pontos médios dos ciclos físicos e intelectuais são de 11 dias e meio e de 16 dias e meio respectivamente. A percentagem de rejeição entre os dias se pode calcular dividindo o 100 % destas cifras; arredondando os resultados, obtêm-se as percentagens de compatibilidade. Deve-se ter presente que a compatibilidade é boa se supere o 25 %.