

Curso sobre el biorritmo

Las cartas de los biorritmos ilustran como todos nosotros estamos influenciados por ciclos físicos, emocionales e intelectuales. Muchas personas dicen que logran mejorar la calidad de sus vidas monitoreando las altas y bajas de estos ciclos y actuando de consecuencia. Por ejemplo, podrías programar un examen durante los picos del ciclo intelectual, evitar hablar de temas importantes con tu pareja durante las bajas del ciclo emocional o aspirar a resultados deportivos durante los picos "altos" del ciclo físico. En el cálculo de los biorritmos, es importante determinar los días llamados "críticos" y que, por consiguiente, requieren, un mayor cuidado y cautela en las acciones.

Según algunas investigaciones, es muy probable que la mayoría de los nacimientos se produzcan durante los días críticos de la madre (por este motivo se considera que la fecha de nacimiento esté mayormente condicionada por las condiciones de la madre que por aquellas del embrión). En general, el primer día crítico de cada persona coincide con la fecha de su nacimiento. En cada ciclo existen dos días críticos, uno el primer día del ciclo y uno a la mitad del mismo.

Existen muchos modos gráficos para calcular el biorritmo, ilustramos a continuación el método inicial calculado por el Dr. Fliess. Por ejemplo, tomemos un individuo nacido el día 1/5/1967 y calculemos su biorritmo para el día 2/5/1977. Sus días totales de vida resultan ser 3.655; continuemos con los cálculos:

ciclo físico = $3.655 : 23 = 158$ y una fracción (total: 21)

ciclo emocional = $3.655 : 28 = 130$ y una fracción (total: 15)

ciclo intelectual $3.655 : 33 = 110$ y una fracción (total 25)

La persona en cuestión se encuentra por lo tanto en su vigésimo primer día de su ciclo físico, en el quinceavo del ciclo emocional y en el vigésimo quinto día de su ciclo intelectual. Los ciclos físico e intelectual se encuentran en la fase negativa, mientras en el ciclo emocional debe considerarse el día crítico.

Es muy interesante también la posibilidad de calcular la compatibilidad biorrímica entre dos individuos. Por ejemplo, el decimocuarto día del ciclo de un individuo representa su "punto medio", quien nace catorce días antes o después de esta persona tendrá un vector de ciclo emocional exactamente opuesto al de la persona tomada de ejemplo. ¡Entre estas dos personas, por consiguiente, la tasa de compatibilidad es inexistente! Para tener una compatibilidad media, del 50%, la diferencia entre sus días de nacimiento deberá ser de 7 o 21 días. A los cinco días, por lo tanto, sus fases de alta y baja frecuencia coinciden perfectamente. Calculando del mismo modo los ciclos físico e intelectual, se podrá obtener un panorama completo de compatibilidad biorrímica. Debe tenerse en cuenta que los puntos medios de los ciclos físicos e intelectuales son de 11 días y medio y de 16 días y medio respectivamente. El porcentaje de rechazo entre los días se puede calcular dividiendo el 100 % de estas cifras; redondeando los resultados, se obtienen los porcentajes de compatibilidad. Se debe tener presente que la compatibilidad es buena si supere el 25 %.